





こんにちはは凡夫ほんぶです

つまり

イライラや不安で心を乱しがちな  
煩惱まみれの凡人です

名前前は

ヒフミですよ

時には真剣に  
時にはミスターに  
仏道と接してきました



ランドセルを背負う頃から  
将来の夢は出家

もう俗世ぞくせ  
なんてイヤだ...

気がはやい



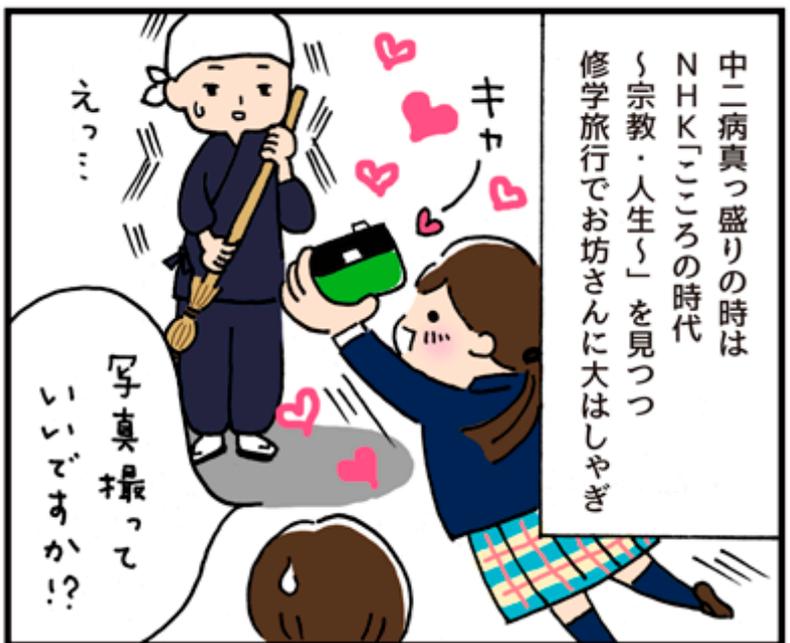
お寺の住職と尼さんの  
ひ孫として生まれ

ホギカ〜



どどめ色のキャンパスライフでは  
般若心経を手に一人旅しつつ  
坊主バーで  
生臭い話に酔いしれました

お寺だけじゃ  
食ってけないよー



中二病真つ盛りの時は  
NHK「こころの時代」  
「宗教・人生」を見つつ  
修学旅行でお坊さんに大はしやぎ

えっ...  
写真撮って  
いいですか!?

……戻りましたー

ランチ  
おいしかったね

あれ？僕は  
どこにいたんだっけ？



僕は中村凱亜、<sup>がいあ</sup>35歳

このガイアという  
キラキラネームをずっと  
恥ずかしいと思ってきた

戦隊系のヒーローのような  
名前をつけられた僕は



完全に名前負けの人生を  
送ってきたー



